

Charlie aprende sobre el coronavirus





Hola. Soy Charlie.

Han estado pasando cosas extrañas en mi casa. Mi escuela está cerrada, ¡y ni siquiera es verano! Y mis padres no van al trabajo. Papá me explicó que es por el coronavirus.

Yo tenía muchas preguntas.



Papá me dijo: “Charlie, haces muy buenas preguntas, pero yo no sé todas las respuestas. Creo que tu tía Chris nos puede ayudar”.

Mi tía es científica. Sabe mucho sobre unos bichitos que se llaman microbios. Ella vive en el mismo edificio que nosotros. Pero mi papá me dijo que tenía que llamarla por teléfono.



La tía Chris se alegró de que la llamara. Me dijo que, a pesar de que vivimos cerca, tenemos que estar separados en este momento. Esto se debe a un tipo de microbio llamado virus. La gente lo llama coronavirus o COVID-19.

La tía Chris dijo que cuando las personas se acercan las unas a las otras, es fácil compartir los microbios. Por eso tenemos que hablar por teléfono. Y es por eso que mi escuela está cerrada.



Me enteré de que la mayoría de las personas que contraen el virus se sienten como si tuvieran un resfriado o la gripe. Esas personas pueden quedarse en casa y descansar para ponerse mejor. Y por lo general, ¡los niños no se enferman mucho!

Pero este virus puede enfermar gravemente a **ALGUNAS** personas. Como a mi abuela, porque es mayor. Y a mi amigo Arthur, porque tiene asma. ¡Podrían enfermarse lo suficiente como para tener que ir al hospital!

Eso me hizo preocuparme.



Pero mi tía me dijo que no me preocupara. Me dijo que muchos médicos y otros adultos están trabajando duro para mantener a todo el mundo sano y a salvo. Y eso me hizo sentir mejor.

¡Ella me dijo que los niños también pueden ayudar!

“Charlie”, me dijo, “tu trabajo es ser un destructor de microbios”.

Así es como destruyo los microbios.



Me lavo las manos con muchas burbujas. Froto los dos lados, entre los dedos y debajo de las uñas. Y canto “Feliz cumpleaños” dos veces mientras lo hago. Así es como sé que estoy frotando el tiempo suficiente para matar los microbios.



Si toso o estornudo, los atrapo en el codo,
¡así! Eso evita que los microbios vuelen
por el aire y también los mantiene lejos
de mis manos.



Me estoy esforzando mucho por no tocarme la cara, porque los microbios pueden entrar en el cuerpo por los ojos, la nariz y la boca. ¡Pero no es fácil de recordar!

A veces me pongo mi antifaz de bicho por un rato para ayudarme a recordarlo. No deja que mis manos lleguen a la nariz o a los ojos si trato de frotármelos. Y hace reír a mis padres cuando me ven.



Sigo las instrucciones de mis padres sobre no acercarme a otras personas. Por ahora, no abrazo a nuestros vecinos, los Green. Pero todavía les digo hola y los saludo con la mano.



No voy a clases de arte en este momento ni juego con mis amigos en el parque. Pero aun así puedo pasarlo bien.

Hago arte en mi casa. ¡Y hoy, mi amigo Arthur y yo hicimos una fiesta de baile por video!

No es lo mismo que mi vida normal, pero está bien. Sé que estos cambios no son para siempre. Y en este momento, me ayudan a mantenerme sano y a salvo y protegen a las personas que amo.



Ahora que sabes lo que hace Charlie para ser un destructor de microbios, ¿qué cosas puedes hacer tú? ¿Tienes ideas sobre cómo mantener las manos alejadas de la cara? ¿Qué tipo de cosas divertidas puedes hacer en casa?



HW 033020

© 1995-2020 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise para toda decisión de salud y el logotipo de Healthwise son marcas comerciales de Healthwise, Incorporated. Esta información no sustituye el consejo de un médico. Healthwise, Incorporated niega toda garantía o responsabilidad por el uso que usted le dé a esta información.